

В търсене на себе си и по пътя към своето личностно и професионално развитие, Елена разработва своя програма за Баланс между работа и личен живот, която предлага на служителите, в организацията, където работи.

Тя е завършила сертификационна програма "Обучение за обучители", има бакалавърска степен по Социология и магистърска - по "Трудови пазари и развитие на човешките ресурси". В момента следва своята трета магистратура по "Трудова и организационна психология".

Ето какво казва Елена за себе си:

"Стремейки се към намирането на вдъхновение и смисъл във всичко, което правя, стигнах до емоциите и попаднах на програмата, която предлага Поли Фистолера. Водена от въпроси, чийто отговор усилено търсех, се записах в тази програма и така стигнах до своите прозрения. Сега вярвам, че емоциите са тези, които ни помагат и ни служат като един вид компас, превеждащ ни през лабиринта, наречен човешки живот. А животът, от своя страна, е изпълнен с всякакви трудности и препятствия, чиято цел е да се научим да ценим истински важните неща и да открием щастието и радостта. Ето каква роля играят емоциите. И макар да изглежда, че емоциите са тези, които ни пречат, всъщност благодарение на тях, стигаме до смисъла на своето съществуване, защото няма радост без тъга и надмогване на себе си - без страха и яда.

Бих искала да допринеса за това светът да бъде по-добър и може би начинът за това е да дам импулс на хората около мен да осъзнаят, че "всичко е в техни ръце".