

Ето какво казва Корнелия за себе си:

“От 12 години се занимавам с масажи и съм запозната от близо с физическите страдания на клиентите ми. Преминала съм много обучения в различни техники, практикувала съм в различни държави, и навсякъде съм осъзнавала, че често физическата болка е отражение на емоционален дисбаланс. В търсене на решаване на специфични случаи в моята практика, съм усвоила различни видове терапии за тяло, преподавани от традиционните европейски до далекоизточните азиатски школи. Работила съм с хора от различен етнос и националност и темперамент, с клиенти от 4 до 94 годишна възраст. Винаги съм искала да бъда по-полезна за тях и да им давам нещо повече от физическо облекчение и изцеление. Така стигнах до рейки и други енергийни практики, където постигнах забележителни резултати. Станах енергиен терапевт и рейки майстор, и в този момент смятах, че това е всичко, което мога да дам на нуждаещите се.

Малко по-късно открих, че освен да облекчавам физическата болка и да балансирам енергиите, моите клиенти имат нужда и от нещо повече. Започнах да се занимавам с йога на смеха. В тази насока добавих и ОХ картите на д-р Мориц Егетмайер, които стимулират креативността и комуникацията.

Смятам, че с обучението ми за треньор по емоционална интелигентност завършва цикъла от всички необходими умения, с които мога да бъда полезна на хората, с които работя. За мен емоционалната интелигентност е свързващото звено между тялото и душата, възможност да разберем и управляваме емоциите, които изпитваме тук и сега. Умението да разпознаем, осъзнаем и реагираме адекватно на ситуации в ежедневно общуване е пътят към постигане на баланс, щастие, хармония и личностно израстване. Стремежът ми като човек е да живея в по-хармонично общество, намаляване на агресията, по-голямата лична удовлетвореност на всеки един.”