

Д-р Рувен Бар-Он е клиничен психолог, работещ в момента като старши консултант в редица израелски организации, които включват – Министерство на образованието, Министерство на вътрешните работи и Израелски отбранителни сили.

Той получава докторска степен от Университета Роудс в Южна Африка през 1988 г. Роден в Сан Диего, Калифорния, д-р Бар-Он се премества в Израел през 1964 г. От 1972 г, когато получава магистърска степен по психология, той се занимава с клинична работа, изследвания, надзор и преподаване, включително в Медицинския факултет на университета в Авив. От 1978 г. до 1989 г. служи като офицер в Отдела за психично здраве на израелските сили за отбрана. Като част от тях, д-р Бар-Он поема редица отговорности, включително надзора на първото психиатрично-епидемиологично проучване и създаването на първата мобилна клиника за лечение на посттравматично стресово разстройство, свързано с борбата срещу стреса по време на войната в Ливан през 1982 г.

Д-р Бар-Он живее в САЩ, Израел, Италия и Южна Африка, където учи, практикува и провежда обширни изследвания в различни области на психологията.

EQ-i е резултат от 17-годишните научни изследвания на д-р Бар-Он върху емоционалната интелигентност. Изследванията му преминават границите на 11 държави, в опит да бъде разработен межкултурен подход за описание и оценка на емоционалната интелигентност. Във връзка с Multi-Health Systems, той успява да натрупа окончателните данни за стандартизацията на EQ-i в Съединените щати и Канада. Д-р Бар-Он официално представя EQ-i в Американската психологическа асоциация на годишния конгрес на асоциацията в Торонто, Канада през август 1996 г.